Стоимость питания на 1 ребенка

204руб47

Утверждаю

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

_____Т.А. Левицкая

ВТОРНИК-7день десятидневного меню

На 23.11.2021

№	Суточный прием пищи	Выход г	Кило	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК					
1	каша молочная	250	583	38.3	15.2	46.3
2	хлеб с маслом.сыр	80\20	341.2	6.4	17.8	16.1
3	чай с лимоном	200	122.6	3.3	3.6	0
4	яйцо отв.	40	63	5	4.6	0.3
	всего		**1109.8**	**53**	**41.2**	**62.7**
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
2	печенье	24	105	1.8	2.8	18
	всего		**221**	**7.4**	**9.2**	**27.4**
	ОБЕД					
1	салат из св.помидоров	70/63/	46.8	0.9	3.1	3.6
2	суп с крупой	300	249.7	8.4	20.1	22
3	сосиска отварная.соус	60\30	280.1	19.1	28.1	3.6
4	картоф.пюре	250	238	5.04	7.6	36
5	хлеб	100\50	346	16.4	8.2	58.2
6	компот из сухофрукт	200	61.1	0.02	0	16
	всего		**1221.7**	**49.86**	**67.1**	**139.4**
	ПОЛДНИК					
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	пирожок с картофелем	100	339.3	6.9	4	66.6
	всего		**415.3**	**7.9**	**4**	**84.8**
	УЖИН					
1	морская капуста с яйцо	70	57.4	3	2.4	3.6
2	макаронник с мясом	250/30	339	17.6	10.5	42.7
3						
4	хлеб\кисель	80/200	242.2	6.3	0	49.6
5	яблоко св.		95.8	0.9	0.7	21.7
	Всего		**734.4**	**27.8**	**13.6**	**117.6**
	Итого в сутки		**3702.2**	**145.96**	**135.1**	**431.9**